



NİSAN AYI YEMEK MENÜSÜ

01	ÇARŞAMBA	
1	KREMALİ MANTAR ÇORBA	165
2	PATLICAN MUSAKKA	390
3	NOHUTLU BULGUR PİLAVI	337
4	YOĞURT	122
TOPLAM KALORİ		1014

02	PERŞEMBE	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	KURU FASULYE	350
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	TURŞU	55
TOPLAM KALORİ		917

03	CUMA	
1	SEBZELİ ŞEHRİYE ÇORBA	165
2	ELBASAN TAVA	400
3	MERCİMEKLI BULGUR PİLAVI	337
4	KOMPOSTO	125
TOPLAM KALORİ		1027

06	PAZARTESİ	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	TAVUK HAŞLAMA	390
3	GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI	327
4	CACIK	85
TOPLAM KALORİ		987

07	SALI	
1	YAYLA ÇORBA	170
2	FIRIN KÖFTE	390
3	MAKARNA	337
4	İRMİK HELVASI	145
TOPLAM KALORİ		1042

08	ÇARŞAMBA	
1	AŞÇIBAŞI ÇORBASI	189
2	SEBZELİ KEBAP	420
3	MANTI	347
4	ÇİKOLATALI PUDİNG	140
TOPLAM KALORİ		1096

09	PERŞEMBE	
1	DOMATES ÇORBA	160
2	TAVUK PİRZOLA	380
3	TEL ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAV	337
4	SALATA	90
TOPLAM KALORİ		967

10	CUMA	
1	BACAKLI ÇORBA	189
2	PATATESLİ TAS KEBABI	420
3	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	327
4	TULUMBA	280
TOPLAM KALORİ		1216

13	PAZARTESİ	
1	EZOĞELİN ÇORBA	189
2	ETLİ NOHUT	350
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	TURŞU	55
TOPLAM KALORİ		921

14	SALI	
1	ISPANAK ÇORBA	170
2	GARNİTÜRLÜ KÖFTE	390
3	MANTAR SOSLU MAKARNA	347
4	KEŞKÜL	135
TOPLAM KALORİ		1042

15	ÇARŞAMBA	
1	ŞEHRİYE ÇORBA	160
2	PATATES MUSAKKA	410
3	BULGUR PİLAVI	337
4	YOĞURT	122
TOPLAM KALORİ		1029

16	PERŞEMBE	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	KAVURMA	460
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORİ		1067

17	CUMA	
1	ÇEŞMİ NİGAR ÇORBA	189
2	KADINBUDU KÖFTE	320
3	BARBUNYA PİLAKI	327
4	MEYVE SUYU	135
TOPLAM KALORİ		971

20	PAZARTESİ	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	FIRIN TAVUK	410
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORİ		1017

21	SALI	
1	TOYGA ÇORBA	189
2	MİSKET KÖFTE	380
3	CEVİZLİ PEYNİRLİ MAKARNA	337
4	MEYVE	90
TOPLAM KALORİ		996

22	ÇARŞAMBA	
1	EZOĞELİN ÇORBA	189
2	PATLICAN PARMAC KEBAP	430
3	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	327
4	KADAYIF	280
TOPLAM KALORİ		1226

23	PERŞEMBE	
23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK		
VE		
ÇOCUK BAYRAMI		
TOPLAM KALORİ		

24	CUMA	
1	DOMATES ÇORBA	160
2	GİRİT MUSAKKA	370
3	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	327
4	YOĞURT	122
TOPLAM KALORİ		979

27	PAZARTESİ	
1	MERCİMEK ÇORBA	185
2	HASANPAŞA KÖFTE	410
3	YOĞURTLU MAKARNA	337
4	TAHİN HELVA	130
TOPLAM KALORİ		1062

28	SALI	
1	DOMATES ÇORBA	160
2	KÖRİLİ TAVUK	410
3	SADE BULGUR PİLAVI	337
4	AYRAN	95
TOPLAM KALORİ		1002

29	ÇARŞAMBA	
1	NOHUTLU YARMA ÇORBA	180
2	KAŞARLI GÜVEÇ	420
3	PİRİNÇ PİLAVI	327
4	KAZANDIBİ	135
TOPLAM KALORİ		1062

30	PERŞEMBE	
1	BACAKLI ÇORBA	189
2	ÇÖKERTME KEBABI	430
3	MÜCEDDERE PİLAVI	337
4	YOĞURT	122
TOPLAM KALORİ		1078

31	CUMA	

İBRAHİM TUNCER
AŞÇIBAŞI

ŞEYMA ŞENOL
DİYETİSYEN

ÜMİT İÇİNGİR
GIDA MÜHENDİSİ

TAHA YAŞİN ZENGİNBAŞ
DAİRE BAŞKANI